

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель дошкольного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Урманова Н.С./



МЕНЮ
на 26.05.2026 вторник
МБДОУ Д С "СКАЗКА"



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическ ая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети до 3 лет пос. Завтрак						
КП25074	Каша пшеничная молочная	165	2,58	3,96	15,40	160,60
КП25070	Кофейный напиток с молоком (Цикорий)	150	1,80	2,48	7,65	51,75
КП25055	Бутерброд с маслом (30/5)	35	2,71	7,74	13,56	126,00
ИТОГО по приему: Завтрак			7,09	14,18	36,61	338,35
Дети до 3 лет пос. Завтрак второй						
КП25056	Сок фруктовый	100	0,50	0,10	10,00	46,00
ИТОГО по приему: Завтрак второй			0,50	0,10	10,00	46,00
Дети до 3 лет пос. Обед						
КП25033	Суп-лапша домашняя	150	3,59	4,55	12,00	169,00
КП25100	Пюре гороховое	130	2,76	1,60	25,09	123,07
ДГ26053	Тефтели из говядины с рисом с подливом овощным	100	1,40	4,73	4,00	115,00
КП25075	Компот из свежих плодов (яблоко,лимон)	150	0,15	0,07	12,90	90,00
ХБАРХ01	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом*	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ХБАРХ02	Хлеб ржано-пшеничный "Трапезный"*	20	1,62	2,80	7,06	46,40
ИТОГО по приему: Обед			11,51	14,06	70,65	602,47
Дети до 3 лет пос. Уплотненный полдник						
КП25217	Сырники из творога с яблочным соусом	150	5,00	4,65	14,20	146,00
КП25027	Чай с сахаром	150	0,15	0,00	4,88	20,25
КП25023	Печенье в ассортименте	40	2,00	6,76	23,48	163,00
ИТОГО по приему: Уплотненный полдник			7,15	11,41	42,55	329,25
Стоимость питания за день		156.00				
Дети с 3 до 7 лет пос Завтрак						
КП25074	Каша пшеничная молочная	165	2,58	3,96	15,40	160,60
КП25070	Кофейный напиток с молоком (Цикорий)	200	2,40	3,30	10,20	69,00
КП25055	Бутерброд с маслом (30/5)	35	2,71	7,74	13,56	126,00
ИТОГО по приему: Завтрак			7,69	15,00	39,16	355,60
Дети с 3 до 7 лет пос Завтрак второй						
КП25056	Сок фруктовый	100	0,50	0,10	10,00	46,00
ИТОГО по приему: Завтрак второй			0,50	0,10	10,00	46,00
Дети с 3 до 7 лет пос Обед						
КП25033	Суп-лапша домашняя	200	4,79	6,07	16,00	225,33
КП25100	Пюре гороховое	130	2,76	1,60	25,09	123,07

ДГ26054	Тефтели из говядины с рисом с подливом овощным	100	1,40	4,73	4,00	115,00
КП25075	Компот из свежих плодов (яблоко,лимон)	200	0,20	0,10	17,20	120,00
ХБАРХ01	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом*	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ХБАРХ02	Хлеб ржано-пшеничный "Трапезный"*	20	1,62	2,80	7,06	46,40
ИТОГО по приему: Обед			12,76	15,60	78,95	688,80

Дети с 3 до 7 лет пос Уплотненный полдник

КП25217	Сырники из творога с яблочным соусом	150	5,00	4,65	14,20	146,00
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
КП25023	Печенье в ассортименте	40	2,00	6,76	23,48	163,00
ИТОГО по приему: Уплотненный полдник			7,20	11,41	44,18	336,00

Стоимость питания за день	156.00
----------------------------------	---------------

Спецпитание 1 Завтрак

КП22548	Каша пшеничная рассыпчатая	165	2,58	3,96	15,40	160,42
СД25002	Чай без сахара	150	0,00	0,00	0,00	0,00
КП25055	Бутерброд с маслом (30/5)	35	2,71	7,74	13,56	126,00
ИТОГО по приему: Завтрак		0,00	5,29	11,70	28,96	286,42

Спецпитание 1 Завтрак второй

КП25044	Фрукты свеж.(шт.)яблоко	100	0,40	0,40	8,80	82,00
ИТОГО по приему: Завтрак второй		0,00	0,40	0,40	8,80	82,00

Спецпитание 1 Обед

КП25033	Суп-лапша домашняя	150	3,59	4,55	12,00	169,00
КП25100	Пюре гороховое	110	2,33	1,36	21,23	104,13
ДГ26053	Тефтели из говядины с рисом с подливом овощным	100	1,40	4,73	4,00	115,00
СД22693	Компот из свежих плодов (яблоко,лимон) (б/сах)	150	0,15	0,09	2,59	12,00
ХБАРХ01	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом*	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ХБАРХ02	Хлеб ржано-пшеничный "Трапезный"*	20	1,62	2,80	7,06	46,40
ИТОГО по приему: Обед		0,00	11,09	13,83	56,48	505,53

Спецпитание 1 Уплотненный полдник

КП25051	Каша рисовая рассыпчатая	150	3,58	3,13	37,73	193,33
СД25002	Чай без сахара	150	0,00	0,00	0,00	0,00
ХБАРХ01	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом*	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ИТОГО по приему: Уплотненный полдник		0,00	6,78	3,61	53,09	287,73

Спецпитание 2 Завтрак

СД00017	Каша пшеничная молочная (б/сах.)	165	7,26	5,61	20,35	160,60
СД25002	Чай без сахара	200	0,00	0,00	0,00	0,00
КП25055	Бутерброд с маслом (30/5)	35	2,71	7,74	13,56	126,00
ИТОГО по приему: Завтрак		0,00	9,97	13,35	33,91	286,60

Спецпитание 2 Завтрак второй

СД00006	Компот из смеси сухофруктов (б/сах.)	100	0,22	0,04	6,48	24,00
---------	--------------------------------------	-----	------	------	------	-------

ИТОГО по приему: Завтрак второй		0,00	0,22	0,04	6,48	24,00
Спецпитание 2 Обед						
КП25033	Суп-лапша домашняя	200	4,79	6,07	16,00	225,33
КП25100	Пюре гороховое	130	2,76	1,60	25,09	123,07
АЛ24100	Гуляш из куриного фарша(Б/МОРК)	60	9,36	7,32	0,60	93,60
СД22693	Компот из свежих плодов (яблоко,лимон) (б/сах)	200	0,20	0,12	3,45	16,00
ХБАРХ01	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом*	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ХБАРХ02	Хлеб ржано-пшеничный "Трапезный"*	20	1,62	2,80	7,06	46,40
ИТОГО по приему: Обед		0,00	20,72	18,21	61,80	563,40
Спецпитание 2 Уплотненный полдник						
КП25120	Сырники из творога	120	11,20	2,20	10,90	109,00
СД25002	Чай без сахара	200	0,00	0,00	0,00	0,00
ХБАРХ01	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом*	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ИТОГО по приему: Уплотненный полдник		0,00	14,40	2,68	26,26	203,40